

Escola Brasileira de Ciências Holísticas
e o Congresso Internacional
de Felicidade te convidam
para conhecer o PERU.

Despertando a Consciência.

PERU

Embarque dia 27
de agosto de 2018



Lou Fernandes

viagens exclusivas

(47) 3360-0626



Escola Brasileira de
Ciências Holísticas

A Escola Brasileira de Ciências Holísticas em parceria com a Lou Fernandes Viagens, promovem viagens especiais com o objetivo de proporcionar experiências transformadoras, através do contato com culturas milenares que nos convidam a refletir e trazer algo de novo para as nossas vidas.

A cada destino convidamos um especialista que durante a viagem irá compartilhar seus conhecimentos sobre o país e cultura local para enriquecer e fazer a diferença na sua viagem.



Prof. Margareth Souza

Nossa convidada Prof. Margareth Souza, experiente terapeuta Holística compartilhará com o grupo diariamente seus conhecimentos sobre a cultura peruana e conduzirá meditações em diversos sítios.



VIAGEM AO PERU, Despertando a Consciência

Um dos lugares mais místicos e misteriosos do mundo localiza-se na Cordilheira dos Andes na América do Sul, onde a civilização Inca deixou muitas cidades cercadas de mistérios e espiritualidade, sendo que a cidade mais famosa, considerada uma das 7 maravilhas do mundo, é Machu Picchu.

Além de toda importância arquitetônica e histórica do império Inca, a região de Cusco, Vale Sagrado e também o Lago Titicaca (onde nasceu a civilização Inca), são regiões consideradas energeticamente especiais, consideradas “chakras” do planeta, onde vórtices de energia propiciam a transmutação e a expansão de consciência de quem ali realiza cerimônias, meditações e vivências de conexão espiritual.

Venha conosco vivenciar uma viagem especial, aproveitando cada ponto energético de conexão com a Pachamama e o despertar da consciência através das cerimônias Xamânicas nos locais de cerimônias Incas.

ROTEIRO RESUMIDO

CIDADE	PERÍODO	Nº DE NOITES
Cusco	28 a 30 agosto	02 noites
Vale Sagrado Urubamba	30 agosto a 01 setembro	02 noites
Águas Calientes	01 a 03 setembro	02 noites
Cusco	03 a 04 setembro	01 noite
Lima	04 a 05 setembro	01 noite

Roteiro Dia a Dia

1º DIA

27 de agosto
CURITIBA
GUARULHOS

Apresentação no aeroporto Afonso Pena ou no aeroporto de sua cidade, para embarque com destino à São Paulo no aeroporto Internacional de Guarulhos, aonde você encontrará seus novos amigos de viagem e a guia da Lou Fernandes Viagens. Com a assistência o grupo embarcará para Lima.

2º DIA

28 de agosto
GARULHOS / LIMA /
CUSCO

Devido ao horário do voo ser às 02:20 hrs da manhã, chegaremos em Cusco no mesmo dia após conexão em Lima. Desembarque em Cusco, recepção e traslado ao hotel. Para o seu conforto garantimos o early check -in e o seu quarto estará disponível logo cedo. Recomendamos que o grupo descanse um pouco para aclimatar-se com a altitude. Após às 14 hrs nos encontramos na recepção para um tranquilo passeio pelas principais atrações do centro histórico, como a Praça de Armas, a Catedral de Cuzco e o Templo do Sol (Qorikancha), misterioso e cercado de lendas. Hospedagem em Cusco por 02 noites com café da manhã incluído.

3º DIA

29 de agosto
CUSCO
ARQUEOLÓGICO

Desfrute de um delicioso café da manhã provando frutas locais frescas. Hoje sairemos da área urbana de Cusco e visitaremos as ruínas de Puca Pucará, Tambomachay e a Fortaleza de Sacsayhuaman.

- Sacsayhuaman, com sua estrutura de pedras gigantes e duas galerias subterrâneas, historicamente usadas para sacrifícios e mumificações;
- Puca Pucará, parte do conjunto de defesa da Cusco antiga;
- Tambomachay, um local construído como culto à água, com canais, aquedutos e cascatas que correm pelas pedras. Também era um local para descanso do imperador Inca, e por isso é conhecido como Banhos. Retorno a Cusco, final da tarde livre.

CUSCO

O nome atual Cusco vem do idioma quíchua que significa "umbigo do mundo" pois durante muito tempo foi considerada o centro do mundo por sua proximidade aos sítios arqueológicos e sua importância como campo energético.



Lou Fernandes

viagens exclusivas

4º DIA

30 agosto
CUSCO - VALE
SAGRADO
- COMPLEXO
ARQUEOLÓGICO
OLLANTAYTAMBO

Viajaremos pelos férteis campos do Vale Sagrado dos Incas, em direção ao vilarejo de Urubamba. No caminho visitaremos Ollantaytambo aonde os incas construíram uma fortaleza que inclui um templo, plataformas e um setor urbano. Há dois setores diferenciados: A zona religiosa e de culto, e a zona residencial. Também foi um importante centro administrativo com funções militares. O povoado de Ollantaytambo é chamado "Povoado Inca Vivente", já que os habitantes mantêm práticas e costumes desde o tempo dos Incas. Hospedagem no Vale sagrado por 02 noites com café da manhã, almoço e jantar incluídos.

5º DIA

30 agosto
VALE SAGRADO

A cada dia estaremos ativando, harmonizando e nos conectando a energia da serpente de luz, nos nutrindo de uma nova consciência. A cada lugar sagrado que estaremos visitando, cada chakra estará sendo equilibrado e calibrado na nova frequência planetária de 5ª dimensão. Nesse dia que antecede a ida a cidadela de Machu Picchu, nos reuniremos para uma cerimônia de preparação com os 4 elementos, harmonizando os corpos físico, mental, espiritual e emocional.

6º DIA

01 setembro
VALE SAGRADO
ÁGUAS CALIENTES

No alvorecer do dia, estaremos praticando Tslag, uma dança meditativa ancestral para as 4 direções, honrando os anciãos e anciãs da terra, pedindo permissão para chegar até o seu lugar mais sagrado: Machu Picchu. Em horário apropriado traslado privativo para a estação de Urubamba e embarque no trem Vistadome em direção a estação de Machu Picchu (1:50hrs de viagem), que fica em Águas Calientes. Neste pequeno vilarejo localizado aos pés de Machu Picchu, tudo é muito simples e a estrutura da cidade é limitada. Nosso hotel é considerado o melhor da cidade e fica a poucas quadras da estação, iremos caminhando até o hotel e os maleteiros levarão nossas malas. Café da manhã e jantar incluídos.

Nossa especialista convidará o grupo para diversas meditações, a fim de aproveitar ao máximo a energia inigualável da região de Cusco, Vale Sagrado e Machu Pichu para ativar nossos chakras para a nova frequência planetária.

MACCHU PICCHU

Macchu Picchu está localizado e ordenado em alinhamento com os cumes das montanhas circundantes, assim como as constelações cósmicas. Sua localização permite que seja uma cidade com grande recepção de luz solar durante todo o dia. As características geográficas da área: as montanhas, o rio, o acesso à água e a disposição do material de construção foram determinantes para os incas escolherem esse lugar. ”
Museo de sitio Manuel Chavez Ballon,
Águas Calientes.



7º DIA

02 de setembro
SÍTIO ARQUEOLÓGICO
DE MACHU PICCHU



Um dia muito especial, passaremos a manhã visitando a cidade perdida dos Incas, Machu Picchu. Acordaremos bem cedo para subirmos a montanha de ônibus. Passageiros com boa disposição física poderão subir caminhando!

Machu Picchu, centro de culto e observação astronômica e ao mesmo tempo refúgio particular do Inca Pachacútec, possui duas grandes áreas, uma agrícola e outra urbana, onde se destacam os templos, as praças e os mausoléus reais construídos com minuciosa perfeição. Pela manhã faremos a visita guiada para explorar a cidade e aprender mais sobre a cultura Inca.

Ao meio dia iremos almoçar no restaurante do Hotel Sanctuary Lodge que fica na entrada do sítio arqueológico. A tarde neste programa especial voltaremos a entrar na cidade sagrada dos Incas. Neste momento a nossa especialista convida o grupo para uma cerimônia no pátio central, para conexão do sétimo chakra conectando o céu e a terra. Nos despediremos de Machu Pichi aproximadamente 16:00hrs.

Café da manhã, almoço e jantar incluídos

Consulte-nos sobre a possibilidade de reservar o ingresso para a subida a Huayna Picchu, montanha principal do complexo de Machu Picchu. Considere que serão no mínimo 2 horas de caminhada íngreme em terreno rochoso.

Esta impressionante e imensa cidadela constitui uma das mais importantes descobertas do mundo! Durante 400 anos ela ficou escondida pelas montanhas e pela selva tropical, foi descoberta em 1911 pelo explorador norte-americano Hiram Bingham.

Vale Sagrado dos Incas

Nomeado como o principal fornecedor de alimentos do Império Inca, o Vale Sagrado fica às margens do rio Urubamba. Este rio tem sua origem no nome de Vilcanota, que vem da palavra quíchua ou Wilcamayu Via Láctea. Os incas construíram sítios arqueológicos ao longo de suas margens, reproduzindo as constelações que conheciam no céu, contribuindo ainda mais para a beleza deste lindo vale.



8º DIA

03 de setembro
ÁGUAS CALIENTES
CUSCO

Pela manhã em horário apropriado, retornaremos para Cusco de trem. Sairemos da estação de Machu Picchu até a estação de Poroy (4:00 hrs de viagem), que esta localizada a 40 minutos de Cusco. Recepção e traslado ao hotel. Tarde livre. Sugerimos uma visita ao Museo Inka e um passeio por San Blas, com suas ruelas estreitas este bairro é o berço de galerias e ateliês de artesanato, onde se vê artesãos em pleno trabalho. Café da manhã incluído.

9º DIA

04 de setembro
CUSCO / LIMA

Nos encontraremos na recepção do hotel às 9:30hrs para traslado ao aeroporto e embarque com destino a capital Lima. Desembarque e encontro com nosso guia local. Como o aeroporto fica longe do centro iremos aproveitar o tempo, e no caminho conhecer o Museo do Larco. Nesta visita você ficará encantado com a riqueza e sabedoria Inca bem com o charme da arquitetura colonial e seus belos jardins. Este museu conta com um café restaurante incrível! Em seguida traslado ao hotel localizado no charmoso bairro de Miraflores. Recomendamos um passeio pelo shopping LARCOMAR, com bela vista para o Oceano Pacífico! Café da manhã incluído.

10º DIA

05 de setembro
LIMA / SÃO PAULO

Nos encontraremos às 9:30 hrs para iniciarmos nossa visita pelas atrações de Lima. Na parte colonial caminharemos pela elegante Praça de Armas com, o Palácio do Governo, visitaremos a Catedral e o mosteiro de San Francisco. No caminho de volta passaremos pelo elegante bairro de San Isidro. Tarde livre. Para que você possa explorar Lima da sua maneira. Conte com as sugestões da nossa guia. Nos encontraremos na recepção do hotel às 21hrs para o traslado ao aeroporto. Consulte - nos sobre a tarifa para late check-out opcional. Café da manhã incluído.

CERIMÔNIA XAMÂNICA

São experiências de intensa conexão com o seu ser interno que retoma a ligação com todas as formas de vidas através do conhecimento sistêmico das 4 direções. Existem muitas linhagens xamânicas e rituais que nos proporcionam essa volta ao nosso interior. Esta cerimônia nos eleva a um alto grau de despertar da consciência e a ressignificação de nossa caminhada e propósito na vida.



LIMA

A antiga sede do vice-reinado da América do Sul ainda preserva seu passado colonial em lugares imperdíveis como o Centro Histórico, declarado como Patrimônio Cultural da Humanidade pela Unesco.



11º DIA

06 de setembro
SÃO PAULO

Embarque em Lima previsto para às 00:40 hrs. Chegada em Guarulhos às 07:55 hrs. Desembarque e conexão para sua cidade. Agradecemos pela oportunidade de guiá-los.

CLIMA

Durante esta época do ano o céu está sempre azul e os dias ensolarados o que permitem o melhor aproveitamento do dia! Com a temperatura em Lima em torno de 18 graus e em Cusco 16 graus.

AÉREO – Companhia aérea LATAM

Apresentação no aeroporto Internacional de Guarulhos, dia 27 Agosto - segunda-feira às 23:40 hrs no balcão da cia aérea LATAM (terminal 3)

VOO	DATA	DE	PARA	Saída	Chegada
LA8100	28 agosto	São Paulo	Lima	02:20	05:40
LA2013	28 Agosto	Lima	Cuzco	07:26	08:48
LA2026	04 setembro	Cuzco	Lima	12:06	13:33
LA8100	06 setembro	Lima	São Paulo	00:40	07:55

Nosso programa inclui:

- Acompanhamento de guia internacional profissional Lou Fernandes Viagens desde o Brasil. (Para os voos sugeridos);
- Participação de um especialista na cultura peruana e cerimônias Xamânicas.
- Passagem aérea LATAM na rota: São Paulo - Lima - Cusco - Lima- São Paulo em classe econômica;
- 08 noites de hospedagem no Peru;
- Early check in em Cusco;
- Café da manhã buffet diariamente;
- 01 almoço no Vale Sagrado;
- 01 almoço no Hotel SANCTUARY LODGE em Machu Picchu;
- 02 jantares no Hotel do Vale Sagrado;
- 02 jantares no Hotel de Águas Calientes;
- Passagem de trem na categoria Vistadome nos trechos: Ollantaytambo(Vale Sagrado) até a estação de Machu Picchu (Águas Calientes) e retorno de Machu Picchu até a Estação de Poroy (Cusco);
- Guias locais qualificados no idioma espanhol;
- Traslados privativo para o grupo aeroporto – hotel – aeroporto em Cusco e Lima em vans ou micro ônibus ;
- Todas as excursões privativas e taxas de ingresso quando necessário para o grupo conforme detalhado no roteiro;
- Seguro saúde com cobertura emergencial de USD 30.000; - Atendimento 24 horas em caso de emergências.

TARIFA AÉREO + TERRESTRE

Tarifa por pessoa em apartamento duplo USD 3.460,00

Adicional para apartamento individual USD 998,00

- Forma de pagamento: **Entrada USD 1.200,00** e saldo parcelado em até **10 vezes sem juros**.
- Caso queira utilizar suas milhas, **desconto de USD 400,00** por pessoa. Caso seus voos sejam diferentes dos voos LATAM do grupo, consulte adicional para traslados aeroporto-hotel-aeroporto privativos.
- Franquia de bagagem 01 malas de 20 kilos por pessoa.

PROGRAMA NÃO INCLUI

- Despesas com passaportes e excesso de bagagem;
- Vôos nacionais;
- Refeições ou bebidas não descritas no programa;
- Opcional gorjeta aos motoristas, guias locais e restaurantes;
- Serviços extras como: internet, ligações telefônicas, lavanderia, spa e massagens;
- Traslados e assistência para passageiros que optarem por voos diferentes do grupo.
- Qualquer item ou serviço que não esteja discriminado neste programa;
- Acompanhamento de guia desde o Brasil para grupos pequenos e exclusivos com atendimento personalizado.
- Nosso atendimento é personalizado, estaremos juntos nos horários livres, almoços e jantares. A guia sempre acompanhará a maioria do grupo nos horários livres.
- Hotéis criteriosamente selecionados pensando no seu conforto e comodidade, sempre muito bem localizados;
- Lima check out 12hrs.

DOCUMENTAÇÃO

Recomendamos viajar com passaporte brasileiro válido. É possível utilizar a cédula de identidade desde que esteja em ótimo estado de conservação e tenha sido emitida após o ano de 2008.

DIFERENCIAL DESTE PROGRAMA

Viaje em pequenos grupos com assistência de uma guia desde o Brasil. Acompanhamento da querida Prof Margareth, especialista em terapias Holísticas, em Cerimônias Xamânicas e profunda conhecedora da cultura Inca! Destaque para a visita de um dia inteiro a Machu Picchu para que você tenha tempo para desfrutar deste campo energético! Hotéis selecionados pensando no seu conforto e comodidade sempre bem localizados em área central!



Escola Brasileira de
Ciências Holísticas



Lou Fernandes

viagens exclusivas

Tel: (47) 3360-0626

  loufernandesviagens

Rua 3.300, 137 - Centro
Balneário Camboriú